

| Team | Oud | Klasse | Trainers | Leiders | trainingveld | dag | tijd | kleedkamers |
|----------|-------|--------|---------------------------------|---------------------|--------------|-----------|------------------|-------------|
| JO9-1 | F1 | 2e | Andre Swerts | Andre Swerts | 1B | maandag | 18.00-19.00 uur | |
| | | | Broer Sahid (Mo) Marnix van Dam | | 2 | woensdag | 18.00-19.00 uur | |
| JO9-2 | F2 | 4e | Patrick Vierhouten | Patrick Vierhouten | 1B | maandag | 18.00-19.00 uur | |
| | | | Marnix? | | 2 | woensdag | 18.15-19.15 uur | |
| JO9-3 | F3 | 6e | Marcel van Eijk | Marcel en Rene | 1C | maandag | 18.30-19.30 uur | |
| | | | Rene Duijnisveld | | 2 | woensdag | 18.30-19.30 uur | |
| JO9-4 | F4 | 9e | Petra van Roon | Petra | 1C | maandag | 18.00-19.00 uur | |
| | | | Richard van der Heijdt? | Ouder | 1A | donderdag | 18.00-19.00 uur | |
| JO9-5 | F5 | 10e | Gary Brown | Gary Brown | 1C | maandag | 17.30-18.30 uur | |
| | | | | | 1A | donderdag | 18.00-19.00 uur | |
| JO9-6 | F6 | 11e | vacant | vacant | 2 | maandag | 18.00-19.00 uur | |
| | | | | | 1B | donderdag | 18.00-19.00 uur | |
| JO11-1 | E1 | 2e | Elma Sani? | Martin van Zweden | 1A | maandag | 18.00-19.00 uur | |
| | | | Martin van Zweden | | 1C | woensdag | 18.00-19.00 uur | |
| JO11-2 | E2 | 5e | Arjan Storm | Arjan | 1A | maandag | 18.00-19.00 uur | |
| | | | Jenny Storm | Jenny | 1C | woensdag | 18.00-19.00 uur | |
| JO11-3 | E3 | 7e | Wim Bijkerk | Remco Tuit | 1C | dinsdag | 18.00-19.00 uur | |
| | | | Maurice de Boer | | 1B | donderdag | 18.00-19.00 uur | |
| JO11-4G | E4 | 8e | Isharo? | vacant | 1C | dinsdag | 18.00-19.00 uur | |
| | | | | | 1C | donderdag | 18.00-19.00 uur | |
| JO11-5 | E5 | 10e | Vacant | Ronald Bolijn | 1C | dinsdag | 18.00-19.00 uur | |
| | | | | Michel van Gelderen | 1C | donderdag | 18.00-19.00 uur | |
| JO13-1 | D1 | 1e | Paul van Loenen | Paul van Loenen | 1A | maandag | 19.00-20.00 uur | 7 |
| | | | Ton Blom | | 1A | woensdag | 18.15-19.15 uur | 7 |
| JO13-2 | D2 | 6e | Patrick Nederveen | Patrick Nederveen | 1B | maandag | 19.00-20.00 uur | |
| | | | | Marco Grootveld | 1B | woensdag | 18.15-19.15 uur | |
| JO13-3 | D3 | 10e | Vacant | | 1B | maandag | 19.00-20.00 uur | |
| | | | Robert Beltman | Peter de Jager | 1B | woensdag | 18.15-19.15 uur | |
| JO15-1 | C1 | 2e | Zeki Damgacioglu | | 1A | dinsdag | 18.30-20.00 uur | 5 en 6 |
| | | | Jack Beekhuizen | | 1B | donderdag | 19.00-20.15 uur | 5 en 6 |
| JO15-2 | C2 | 6e | Ronald Palsrok | | 1B | dinsdag | 18.30-20.00 uur | 5 en 6 |
| | | | | | 1C | donderdag | 19.00-20.15 uur | 5 en 6 |
| MO15-1 | MC | 2e | Trainer Dames | Vacant | 1C | maandag | 19.00-20.00 uur | 8 |
| | | | Isharo | | 1C | woensdag | 19.15-20.15 uur | 8 |
| MO17-1 | MB | 2e | Nanette Gerdes | Nanette Gerdes | 1B | maandag | 20.00-21.15 uur | 8 |
| | | | Paul van Loenen | | 1B | woensdag | 19.15-20.30 uur | 8 |
| JO19-1 | A1 | 5e | Hans ter Beek | | 1C | dinsdag | 20.15-21.30 uur | 3 |
| | | | Bertil Dubbeling | | 2 | donderdag | 20.15-21.30 uur | 3 |
| ZAT VR 1 | ZAT D | 4e | Paul van Loenen | | 1A | maandag | 20.00-21.30 uur | 3 |
| | | | Hans van Beveren | | 1A | woensdag | 19.15-20.30 uur | 3 |
| ZAT 1 | ZAT 1 | 4e | Wilco Wapenaar | | 1AB | dinsdag | 20.00-21.30 uur | 1,2,9 en 10 |
| | | | | | 1AB | donderdag | 20.15-21.30 uur | 1,2,9 en 10 |
| ZAT 2 | ZAT 2 | 3e | Tim Kolmus | | 1AB | dinsdag | 20.00.-21.30 uur | 1,2,9 en 10 |
| | | | | | 1AB | donderdag | 20.15-21.30 uur | 1,2,9 en 10 |
| Keepers | | | Gerrit Kuipers | | 1A | donderdag | 19.00-20.15 uur | |
| ZAT 3 | ZAT 3 | 4e | | | 1C | donderdag | 20.15-21.30 uur | 8 |
| ZAT 4 | ZAT 4 | 5e | Jasper Noordzij | | 1C | maandag | 20.15-21.30 uur | 1 |
| | | | | | 1C | donderdag | 20.15-21.30 uur | 4 en 7 |
| ZON 2 | ZON 2 | 3e | Baris | Baris | 1A | woensdag | 20.30-21.45 uur | 1 |
| ZON 3 | ZON 3 | 6e | Murat | Murat | 2 | woensdag | 20.30-21.45 uur | 5 |